

## Viva agradecido

Norman Vincent Peale, conhecido conferencista americano, afirmou que "ser agradecido faz todas as coisas melhores". Desde que ouvi esta frase fiquei pensando na sua validade e como ela é verdadeira: pessoas murmuradoras e que vivem reclamando parecem atrair penúria e escassez para suas vidas, ao passo que pessoas gratas tendem a se tornar eficientes e fortes naquilo que realizam.

Pessoas descontentes e ingratas tendem a se isolar e a encontrar dificuldade em encontrar parceiros e amigos, afinal, ninguém sente prazer em estar ao lado de gente mau humorada e negativista. Algumas pessoas são intragáveis, do tipo que dá azia em pacote de sorrisal. Pessoas assim arrastam suas vidas com grande dificuldade e transformam a convivência em algo pesado e complexo. A ingratidão é um câncer na alma.

Grandes homens vivem encharcados de sonhos e projetos, olham além de si mesmos, compartilham sua vida, reconhecem os outros e os apreciam. Paixão e contentamento tornam-se marcas de suas vidas. Seus sonhos inspiram outros e os levam à obtenção de seus alvos.

Duas definições de gratidão nos ajudam a entender o seu significado. Dostoevsky, um escritor russo afirmou que "gratidão é a memória do coração". Acho esta definição bastante significativa. Pessoas gratas foram tocadas na sua memória e afetos. Uma definição do poeta Moacir Bastos é igualmente sugestiva: "Gratidão é o amor contemplando o passado". Gente grata tem memória para reconhecer aqueles que o ajudaram. É capaz de expressar e revelar isto. Nestas duas definições vemos a dimensão de um coração que focaliza no bem recebido e naquele que trouxe o bem e que não se esquece de expressar o sentimento que o acompanha.

Pessoas ingratas culpam os outros, desprezam os relacionamentos, reclamam das oportunidades e acusam Deus. Corações gratos olham para o passado com

reconhecimento e honra. Corações ingratos usam a dor e o sofrimento como uma espécie de troféu: usam as feridas para justificar seu fracasso, a ausência de entusiasmo com a vida e sua preguiça. Corações sem gratidão atraem miséria e pobreza, infortúnio e tristeza.

Na Bíblia, somos constantemente exortados à gratidão. "Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus" (1 Ts 5.18). "Agrada-te do Senhor e ele satisfará os desejos do teu coração" (Sl 37.4). "Fazei tudo sem murmurações nem contendas" (Fp.2.14). "Habite... a gratidão em vosso coração" (Cl 3.16). Então, que tal mostrar gratidão?

Pr. Samuel Vieira, da Igreja Presbiteriana de Anápolis

## Horários

- Domingo, 9 horas:** Devocional seguida de aula EBD <https://www.youtube.com/user/ipbvilaugustavo/streams>
- Domingo, 18 horas:** Culto vespertino <https://www.youtube.com/user/ipbvilaugustavo/streams>
- 4ª feira, 19h30 horas:** Culto <https://www.youtube.com/user/ipbvilaugustavo/streams>

## Conselho

Rev. Fernando Rodrigues de Souza  
99103-5569

Pb. Gilberto Sousa de Medeiros  
Eleito 07/03/2021 - 98080-3060

Pb. José Carlos Guastalle  
Eleito 14/04/2019 - 96923-0827

Pb. Marcelo de Oliveira  
Eleito 19/03/2023 - 2455-6615

Pb. Marcos Rodrigues Gouvêa  
Eleito 07/03/2021 - 98203-2319

Pb. Waldir Ciszevski  
Eleito 19/03/2023 - 99739-9145

## Junta Diaconal

Dc. André Moreira Rangel  
Eleito 07/03/2021 - 2909-0195

Dc. Cláudio César Martins  
Eleito 27/03/2022 - 2981-5274

Dc. Cleverson Luiz Nishimura  
Eleito 07/03/2021 - 95812-3230

Dc. Francisco Gonçalves da Silva  
Eleito 25/11/2018 - 96415-5727

Dc. Gilberto Ortega  
Eleito 07/03/2021 - 2989-9376

Dc. João Marcos C. Lopes  
Eleito 27/03/2022 - 97615-3577

## Contato

Av. Boschetti, 384 - Vila Gustavo - São Paulo - SP - 02205-000

Tel.: 99103-5569

Site: [www.ipvilaugustavo.com.br](http://www.ipvilaugustavo.com.br)

 [facebook.com/ipvilaugustavo](https://facebook.com/ipvilaugustavo)

 [instagram.com/ipvilaugustavo](https://instagram.com/ipvilaugustavo)

 [youtube.com/ipbvilaugustavo](https://youtube.com/ipbvilaugustavo)

 <https://is.gd/PIAQ9R>

## Material para o Boletim

(11) 99512-1019

estergconceicao@gmail.com

gmmartins14@gmail.com

## Dados Bancários

Banco Bradesco

Agência: 0294-1

Conta Corrente: 065.190-7

CNPJ: 48.904.940/0001-31(chave Pix)



## Aniversariantes

### Semana de 06 a 12 de novembro

- 07** Airton Nunes de Souza (2987-0651)
- 07** Rev. Eliézer Batista Marra (3895-2813)
- 09** Telma Franco Chifarelli (11 4416-2348)
- 09** Cid Ferreira dos Santos
- 09** Claudio César Martins (2981-5274)
- 10** José Carlos Silva (3422-9851)
- 11** Thaís Capetina Caetano Rodrigues (94075-8841)
- 11** Marcelo Lucas Marcondes Viana (97179-1008)
- 11** Bianca Barcellos Monteiro

### Semana de 13 a 19 de novembro

- 15** Ester Ivo Cavalcante
- 16** Marcelo de Oliveira (2455-6615)
- 16** Wando e Nathasha Rodrigues (casamento)

## Avisos

### REUNIÕES PLENÁRIAS

Hoje, dia 12 de novembro, a SAF e a UPH terão reunião plenária após o culto vespertino: a SAF, para leitura de relatório, e a UPH, para eleição da diretoria 2024. Todos os sócios estão convocados.

### CAFÉ DA MANHÃ UPH

No próximo sábado, dia 18 de novembro, a UPH promoverá um café da manhã com estudo e oração, com início às 9 horas. Todos os homens estão convidados para esta programação, aqui na igreja.

### NATAL DAS CRIANÇAS XAVANTES

Nos ajude a arrecadar alimentos e roupas infantis (somente roupas INFANTIS, de 0 a 10 anos). Centenas de lindas e carentes crianças xavantes dependem deste gesto da igreja. Entregue suas doações à Ana Paula Oliveira.

## Avisos

### PROJETO NATAL MISSIONÁRIO

A tradicional campanha promovida pela Confederação Nacional de SAFs arrecadará recursos até o dia 15 de dezembro, para que os missionários possam recebê-los até o Natal. Se você pode contribuir, programe-se para fazê-lo. Existe uma conta exclusiva para receber estas ofertas: Banco do Brasil, Pessoa Jurídica Igreja Presbiteriana do Brasil, Agência 0083-3, Conta 74.515-4, CNPJ 00.118.331/0002-01. A chave Pix cadastrada é natalmissionario22@gmail.com. Deus os abençoe.

### DOAÇÕES DE PRODUTOS DE HIGIENE

A Capelania Hospitalar pede doações de produtos de higiene para pacientes internados. Você pode contribuir com itens como: xampu, condicionador, creme dental, escova de dentes, lenços umedecidos, creme hidratante, sabonete em barra ou líquido, aparelho de barbear, desodorante spray ou chinelos tipo havaianas a partir do número 37 em cores neutras (branco, preto, azul marinho, cinza). As doações devem ser entregues à Cleusa Rodrigues. Deus os abençoe.

### CENTRO DE TREINAMENTO APECOM (CTA)

Visite a página <https://cta.ipb.org.br/> e confira os cursos online e gratuitos que a Igreja Presbiteriana do Brasil disponibiliza. Use o seu tempo de forma proveitosa e invista nos talentos que Deus deu a você.

## Momento Musical

A música é um veículo de comunicação anterior à palavra. O ritmo interfere em nossa estrutura muscular, altera nosso pulso cardíaco, nossa velocidade de marcha, ou nosso sistema respiratório. A melodia interfere poderosamente com as emoções humanas e pode levar pessoas da alegria às lágrimas ou da euforia à calma em poucos instantes. A harmonia interfere no esforço intelectual do ouvinte para apreciar a música.

A música das mulheres de Israel provocou uma revolução em Israel: A música chegou aos ouvidos de Saul e do povo e permaneceu influenciando o povo durante muito tempo. A música espalha a mensagem (1 Sm 18.7; 21.11; 29.5). A música de Lutero espalhou-se além de Wittenberg para os leigos, camponeses e pobres aldeões a mensagem da Reforma.

Se o homem fala a Deus através dos cânticos religiosos, também Deus pode falar ao homem por seu intermédio. Música é um bom veículo para o homem falar com Deus, mas também é eficiente meio para Deus falar ao homem.

Hernandes Dias Lopes

## Agenda

### Agenda (12 a 26/11)

<b>12/nov</b>	após o culto	SAF - Plenária leitura de relatório
<b>12/nov</b>	após o culto	UPH - Plenária UPH (eleição diretoria 2024)
<b>18/nov</b>	09h00-11h00	UPH - Café da manhã, estudo e oração
<b>24/nov</b>	20h00	SAF - Projeto ANA (último do ano)
<b>25/nov</b>	10h00	UPH - Trabalho Evangelístico
<b>25/nov</b>	15h00	SAF - Depto. Esperança (último do ano)
<b>25/nov</b>	18h00	Secr.Música - Leitura Pública da Cantata Deus Conosco (IP Vila Nilo)

## Escala

	Serviço	12/11	19/11
MANHÃ	Reunião de oração 8h30	Ester (SAF)	(UMP)
	Devocional		
	Diáconos	Cleverson Gilberto	Cláudio Francisco
NOITE	Dirigente litúrgico		
	Piano	Aline	Ester
	Culto infantil dirigente 0-3	Ana Paula	Marly
	Culto infantil auxiliar 0-3	Luciane	Cleusa F
	Culto infantil dirigente 4-9	Pb. Marcos	Irene M
	Culto infantil auxiliar 4-9	Victor	Cleusa R
Café da comunhão	Wando / Diego	Lu Rangel / Nathan	

## Motivos de Oração

Ana Paula Oliveira	Maria (Capelania, diagnosticada com câncer de mama, biópsia 28 de novembro, consulta 04 de janeiro); Cidinha (irmã da Marly Capelania, retirada de tumor no pâncreas em 25 de novembro); Matheus (filho; saúde física, dor nos joelhos); Miguel (filho, proteção no uso da moto); Jandira (mãe, desidratação, medo de andar e arritmia cardíaca); Julio (cunhado, libertação); Luan (filho da Tati Ap, fortalecimento da imunidade)
Rosilêa Nishimura	saúde
Sofia Ramos	Antônio (entrevista de emprego); Sofia e demais funcionários da Union-Corp (Covid)
Márcia Me-deiros	Márcia (pedra no rim); Oneida (mãe, necessitando de cuidados/Alzheimer); Carlos (pai da cunhada, recuperação de AVC, tratamento de fisio e fono)
Maria José Soares	Maria José (crises de ansiedade; dosagem da medicação foi aumentada e está agredindo o estômago); Vidal (marido, processo de terreno do seu pai, desembaraço na justiça); Hilda (tia, AVC, lado esquerdo adormecido; conversão); Débora (amiga, cirurgia de vesícula, várias comorbidades); Celso (senhor de quem o irmão do Vidal é cuidador, caiu e quebrou o quadril); irmão do Vidal; Pedro (namorado de filha de amiga, grave acidente de moto)
Cristiane Mendonça	Janete (tia, tratamento de câncer); Joelisa (tia, internada por AVC e pneumonia); Jonícia (mãe Cristiane, diagnóstico certo do problema); Lucicleide (colega de trabalho tentando suicídio)
Cleusa Rodrigues	Yuri (neto, conversão); conversão de sua família; Cleusa (aguardando exames, retorno médicos); Sandra (irmã, médicos avaliando necessidade de cirurgia; quimio); Aparecida (irmã, relutante para tomar remédios); Walter Machado (próximos tratamentos, cirurgia de reparo na boca, que possa se alimentar melhor); Thaís de Santa Bárbara d'Oeste (na fila do transplante de rins, depressão); Vanda (amiga, câncer de medula, dores no esôfago, aguardando SUS chamar)

Roseli Aguiar	Júnior (genro, conversão); Jocely (filha, enxaqueca, dor nas costas e paz para colocar a Isabela na escola e trabalhar); Isabela (neta, saúde); Dirce (mãe, pneumonia); Fernando (irmão da Paula Romer, IP Brás, pela recuperação das escaras, diabético; não é cristão); Isaac (neto, tratamento da bronquite); Juliana (sobrinha grávida, bebê tem ventrículo a mais no coração)
Ester Mendonça	Luiz (marido da prima, AVC, internado); Carlos André (irmão de amiga, nova quimio pós tomografia, em razão de aumento de nódulo nos pulmões)
Érica Moreira	Érica (fibromialgia, artrite); Maria Helena (mãe, conversão)
Luciana Rangel	José (cunhado, diagnóstico de retinopatia)
Eliezer e Sônia	Rev. Eliezer (exames, nova passagem pelo pronto atendimento com pressão baixa); Davi (sobrinho 6 anos internado); Pastor Saulinho (primo, diagnosticado com câncer); Marielle (filha, problemas no trabalho)
Fabiana Reis	Rev. Silvio e esposa Hortência (casal conhecido, recuperação de acidente); Fátima (mãe, saúde); Vanessa (prima, saúde e porta de emprego); Ricardo (porta de emprego)
Thaís Rodrigues	Thaís (por sua saúde e de sua família, resultados dos exames/diagnóstico); Rev. Fernando (saúde); D. Antônia (sogra, saúde); Naelson (primo pastor, câncer); Wando (filho Rev. Manuel, concurso em setembro, precisando muito de emprego)
Cleusa Felipe	Cleusa (consulta pneumologista); Felipe (dor no joelho, tendinite no ombro, consulta com ortopedista 19/12)
Elisabete Carrara	Danilo (cunhado, teve veículo do trabalho furtado pela segunda vez, chateado e nervoso com a situação); Thomas e Yuri (filhos, libertação); Elisabete (sustento espiritual, dores de cabeça e pelo corpo); Jéssica (nora, sua mãe está com problemas mentais); Rogério (irmão, dores na coluna, dificuldade para andar; ultrassom da mão 17/10); Roselaine (cunhada); Thamires (gravidez de risco) e avó Aurea

Irene Martins	Fernanda (filha, saúde); Elza (mãe, aguardando cirurgia para retirada do rim direito; para que cuide melhor de sua saúde; consulta com cirurgião 22/11)
Iraelma Vieira	Paula (irmã, desmaio após exercício físico, fazendo exames); Iraelma (estudos)
Suely Guastalle	Suely (estresse e dor de cabeça); Sérgio Luiz (irmão, recuperação); Orandy (mãe, debilitada, pressão alta, depressão, problemas cardíacos); D. Luzia (sogra, recuperação de queda e pontos na cabeça); João (colega de trabalho do Israel, teve AVC e está na UTI)
Marly Mazete	Tereza (irmã, tratamento com hepato); Igor dos Santos Cortezi (jovem desaparecido, esposo de filha de amiga); Maria Tereza (sobrinha de amiga, tratamento de câncer de mama, exame para a rádio)
Maria Eugênia e Karolina Santos	Maria Eugênia (pressão alta); Karolina (crise de asma e dor de garganta); Kevin (sobrinho Maria Eugênia, saúde e estudos); José Carlos (tio Karolina, saúde, afastado por doença pelo INSS)
Maria Antônia	forte anemia, internação
Priscila	Priscila (saúde)
Cida e Iara Mizael	Cida (começo de pneumonia); Iara (dores nos joelhos, enxaqueca; nova cirurgia para sinusite); Sara (neta, saúde)
Wando Rodrigues	Yuri (filho, para que o Senhor o conserve em obediência a Cristo); Nathasha (esposa, conclusão da pesquisa e entrega do bacharelado); Wando (vocação ministerial, resultado das provas para admissão no seminário)

## Motivos de Oração

### GERAIS

- ◆ Igreja Perseguida
- ◆ Pátria e governantes
- ◆ Autoridades instituídas
- ◆ pelas famílias
- ◆ pelas escolas, professores, funcionários, alunos
- ◆ guerras (Israel, Ucrânia, Turquia, Síria, entre outros)
- ◆ comunidades indígenas e ribeirinhas no Norte do País, sofrendo com desabastecimento em virtude da estiagem / baixa dos rios
- ◆ Igreja Presbiteriana do Brasil, Programa Verdade e Vida/APECOM; Sinodais; igreja local
- ◆ Diretoria do Supremo Concílio quadriênio 2022-2026
- ◆ Rev. Ronaldo Bandeira Henriques, diretor do Seminário JMC em 2023
- ◆ nomeações do Sínodo Norte Paulistano
- ◆ próximas eleições e nomeações para 2024
- ◆ Executiva PBCA 2023
- ◆ Rev. Fernando e família, Conselho e Junta Diacônica
- ◆ pelos Seminários Presbiterianos e Seminaristas
- ◆ Candidato Wando Rodrigues, preparando-se para ingressar no seminário; Sem. Jonathan (IP Girassol); Sem. Jônatas (IP Vila Nilo)
- ◆ Arthur, Karen, Igor e Sophia
- ◆ Escola Dominical / Depto. Infantil, sociedades internas
- ◆ Coro adulto, Grupo Exaltai, Coro Infantil
- ◆ pela leitura pública da cantata Deus conosco pelo Coro do Presbitério em 25/11

- ◆ Projeto Escola de Futebol na EMEF Professora Shirley Guio
- ◆ nossos vizinhos
- ◆ pelos visitantes de nossa igreja
- ◆ programações de final de ano
- ◆ Seminarista Jônatas (conclusão do curso)
- ◆ estudantes fazendo provas do ENEM
- ◆ Jovens longe de casa (Matheus Ramos-Estados Unidos, Talita-Paraná, Lutherinho-Estados Unidos, Renan-Argentina, Benjamim-Patos de Minas)
- ◆ famílias enlutadas: Iraci (prima S. Roque); Alnicce (sobrinha D. Eni); Marlene (cunhada Rev. Eliézer); D. Raquel
- ◆ gestação Evelyn (março/24); Márcia Juraci (abril/24)

### MISSIONÁRIOS

<b>DIP - 2023 (04 de junho)</b>	Os países mais perigosos para os cristãos (Afeganistão, Coreia do Norte, Índia e outros)
Apoiados pela igreja	Anabel (Timor Leste; pela tradução da Bíblia às 15 línguas nativas existentes naquele país; pelo treinamento em tradução oral de 23 de julho a 06 de agosto; pela tradução oral que será iniciada neste treinamento, para que os tradutores se comprometam com a tradução da Bíblia toda); por obreiros (equipe) dispostos a ir ao Timor Leste para ajudar por pelo menos 2 anos e meio

	Capelania Hospitalar (Ana Paula Oliveira e Roseli); Eleny Vassão; por mais voluntários; saúde da Marly, Adriana, Maria e dos que trabalham nesse projeto; nova diretoria do HMU para que reconheçam a importância do trabalho feito com organização e preparo
	Capelania Escolar (Irene, Rosana e Ivani); capelania AEB com professores; por mais trabalhadores na obra, agradecimento pelas portas abertas/ continuidade na Escola Miguel Vieira; pedido pelas crianças, para que guardem a palavra de Deus em seus corações; pelas escolas que fecharam as portas, mas cujos funcionários manifestam sentir falta do trabalho
Missionário apoiado pela SAF em 2023	Miss. Jonas Rafael Gomes Fernandes e esposa Alana Nanes Fernandes (Ribas do Rio Pardo - MS), pela jornada na nova vida a dois e começo de ministério, por portas de emprego e estudos para ele, por longo ânimo para a obra missionária, por recursos para equipar o salão
Missionário da Federação Cantareira	Missionário Marcelo Luiz Resende e esposa Sinhá de Oliveira (Santa Branca), gratidão pela construção do templo na cidade de Santa Branca; pedido por recursos para a finalização da obra

## Motivos de Oração

Seminaristas	Caio Henrique Jardim de Oliveira Roque, Caio Vinícius Sousa Cruz Ferraz, Claudio Luiz da Silva, Daniel Camara de Moura, Daniel dos Santos Souza Ruvena, Davi Sathler Mozart
Outros	Sunny Sebastian (Índia/Inglaterra), esposa Karin e filha Deborah no Brasil; saúde de sua mãe, Celine (Alzheimer e AVC, acamada); Deborah (filha, tratamento de bronquite e exames); gratidão pelo tempo no Brasil (renovo físico e espiritual); chegada ao Reino Unido em segurança; lugar preparado para sua estada por 3 meses; por permissão do governo local para evangelismo; por possibilidades de Karin e Deborah irem até o final do ano e adaptação, e viagem à Índia pelas montanhas; por Rajan, Pastor Rana e Pastor Singh
	Família Fogaça (Rev. Jessé, Helen e Rebeca), pedido pela saúde da esposa Helen e da filha Rebeca
	Missionários na Índia (Celinda, Denny e 2 filhas)
	Pr. Edilson e família (Apec)
	Rev. Diogo e Bianca Inawashiro
	Rev. Edivaldo e Marly Sélos
	Antônio Xavier
	João Marcos e família (China)

João Marcos e família (China)
Miss. Noemi por Moçambique
Marcelo e família
Célia e demais missionários no Líbano
Cristãos em lugares de guerra, crianças em perigo de violência
Projeto Sacrificar, saúde Pastor Simonton, índios xavantes (Pr. Simonton e Evang. Eugênio); para que em janeiro/24, 2 famílias possam ingressar em seminários (família do Elídeo para MS; família do Eugênio para MG); intercessão por livramento de perseguição religiosa; gratidão por mais 5 aldeias terem recebido os aparelhos com a Bíblia no idioma xavante
APEC (dificuldades financeiras), JMN, APMT, JOCUM, IBEL, Portas Abertas, Missão Caiuá
missionários em Guiné Bissau
Jocum e Ministérios Eslavos na Ucrânia
Missionário Severino Cabanas - PE, congregação e ponto de pregação em Cabanas (PE), trabalhos têm crescido para honra e glória de Deus
Rev. Ronaldo Lidório, gratidão por fechamento de diagnóstico (linfoma), por direção e portas abertas para os próximos passos e tratamentos, por cura do Alto, que suas vidas possam glorificar a Deus, pelo ministério, sobretudo o Planters, para que siga colaborando com os plantadores de igrejas.

### AGRADECIMENTOS

"pela nossa criação, preservação e todas as bênçãos desta vida; mais do que tudo, pelo seu amor imensurável na redenção do mundo por intermédio de nosso Senhor Jesus Cristo; pelos meios de graça, e pela esperança da glória" (do livro Como ser Cristão, John Stott)

pelos 506 anos da Reforma Protestante

pelos 139 anos da SAF

pelos 95 anos da AEB

- ◆ pelos 95 anos da Missão Caiuá (Dourados-MS)
- ◆ pela eleição das diretorias UCP e SAF
- ◆ pela Programação Encontro de Coros Infantis em 21/10
- ◆ Pb. Marcelo (pela alta hospitalar da Alice, filha de um colega, que esteve internada na UTI tratando bronquiolite)
- ◆ Cleusa Rodrigues (pelo término da radioterapia do S. Walter, pelos exames e consultas que está conseguindo agendar e fazer, pelo tratamento da irmã Sandra)
- ◆ Luciana Rangel (troca de convênio do Dc. André, tia Neusa que teve AVC está em casa fazendo fisio e fono, José cunhado, 90% do dedo fechado, Eduardo funcionário do Sonda de Itaberaba, recuperação de acidente, pelo marido da prima que sofreu acidente nos olhos, mas não perdeu a visão, pelas viagens do Dc. André - ida e volta - em segurança)
- ◆ Fabiana (Thiago, irmão, recebeu alta da Covid)
- ◆ Márcia (melhora da crise renal)
- ◆ Ester (gratidão pelo primo Luiz ter saído da UTI, por recuperação de saúde sua e da Lavínia)
- ◆ Érica (pelo nascimento da Emily, sobrinha do Alex; pela recuperação da paralisia facial do Alex)
- ◆ Shirley (gratidão pela cirurgia bem-sucedida do pai, de hérnia umbilical)
- ◆ Cleusa Felipe (melhora do S. Felipe quanto às dores no joelho e ombros)
- ◆ João Pedro (por novo emprego)
- ◆ Sofia (pelo encaminhamento do Davi para outra clínica em Santana e melhora da abordagem terapêutica)
- ◆ Waldecio (pela chegada da neta Beatriz à Austrália e livramento na viagem)
- ◆ Maria José (trabalhando no período da manhã)